**Check liste «MENAGE EFFICACE»**

**CHAQUE SEMAINE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CUISINE** | |  | **SALLE DE BAIN** | |  | **SALON** | |  |
| **f** | **Laver et ranger la vaisselle** |  | **f** | **Vider et laver la poubelle** |  | **f** | **Ranger la pièce** |  |
| **f** | **Ranger plan de travail** |  | **f** | **Nettoyer la baignoire** |  | **f** | **Dépoussiérer les meubles** |  |
| **f** | **Vider le lave-vaisselle** |  | **f** | **Nettoyer les parois des meubles** |  | **f** | **Dépoussiérer meuble TV** |  |
| **f** | **Vider et nettoyer la poubelle** |  | **f** | **Nettoyer le dessus de l’armoire** |  | **f** | **Dépoussiérer radiateur** |  |
| **f** | **Nettoyer portes de placards** |  | **f** | **Nettoyer le lavabo** |  | **f** | **Nettoyer interrupteurs** |  |
| **f** | **Nettoyer portes de frigo** |  | **f** | **Laver les verres à dents** |  | **f** | **Nettoyer les canapés** |  |
| **f** | **Nettoyer le dessus du frigo** |  | **f** | **Nettoyer le miroir** |  | **f** | **Nettoyer lampes** |  |
| **f** | **Nettoyer Micro-Onde** |  | **f** | **Changer les serviettes** |  | **f** | **Arroser les plantes** |  |
| **f** | **Nettoyer Plaques de cuisson** |  |  |  |  |  |  |  |
| **f** | **Nettoyer crédence** |  | **TOILETTES** | |  | **CHAMBRES** | |  |
| **f** | **Dépoussiérer lampes** |  |  |  |
| **f** | **Nettoyer plan de travail + bar** |  | **f** | **Vider et laver la poubelle** |  | **f** | **Ranger la pièce** |  |
| **f** | **Nettoyer chaises de bar** |  | **f** | **Nettoyer la cuvette** |  | **f** | **Dépoussiérer les meubles** |  |
| **f** | **Nettoyer évier + égouttoir** |  | **f** | **Laisser poser la Javel** |  | **f** | **Dépoussiérer carde de lit** |  |
|  |  |  |  |  |  | **f** | **Dépoussiérer tableaux** |  |
|  | **Pour chaque pièce** | |  |  |  | **f** | **Nettoyer les interupteurs** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **f** | **Passer l’aspirateur** |  |  |  |  |  |  |  |
| **f** | **passer la serpillière** |  |  |  |  |  |  |  |

M

J

J

A

J

F

M

A

S

O

N

D

M

J

J

A

J

F

M

A

S

O

N

D

M

J

J

A

J

F

M

A

S

O

N

D

**Tous les 15 jours**

**f Laver la hotte**

**f Nettoyer le sèche-linge**

**f Changer les draps des filles**

**f Changer les draps de bébé**

**f Changer les draps des parents**

**f Changer l’eau des bestioles**

**f Laver le tapis de douche**

**f Laver la serpillère**

**Tous les mois**

**f Passer la hotte au lave-vaisselle**

**f Nettoyer le balcon**

**f Nettoyer les vitres des chambres**

**f Nettoyer les vitres de la pièce commune**

**f Laver l’intérieur du frigo**

**f Changer l’eau des bestioles**

**f Laver le tapis de douche**

**f Laver la serpillère**