**Check liste «FRIGO VIDE»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fruits frais** |  | **Viande blanche**  |  | **Lait et laitages** |  | **Goûter sucre** |
| **f** | **Bananes** |  | **f** | **cuisses de poulet** |  | **f** | **lait demi-ecrémé** |  | **f** | **BN** |
| **f** | **Brugnions** |  | **f** | **filet de dinde** |  | **f** | **lait entier** |  | **f** | **tablettes chocolat** |
| **f** | **Cerises** |  | **f** | **filet de poulet** |  | **f** | **beurre doux** |  | **f** | **Briochettes** |
| **f** | **Fraises** |  | **f** | **lapin** |  | **f** | **beurre salé** |  | **f** | **gâteaux divers** |
| **f** | **Kiwi** |  | **f** | **magret de canard** |  | **f** | **crème en pot** |  | **f** | **Compote gourde** |
| **f** | **Mandarines** |  | **f** | **poulet entier** |  | **f** | **crème en brique** |  | **f** | **bonbons / sucettes** |
| **f** | **Mûres/Framboises/Cassis** |  | **f** | **œufs** |  | **f** | **yaourts aux fruits** |  | **Boissons fraiches** |
| **f** | **Oranges** |  | **Poissons frais** |  | **f** | **yaourts nature** |  |
| **f** | **Pêches** |  |  | **f** | **yaourts à la grecque** |  | **f** | **Hepar** |
| **f** | **Poires** |  | **f** | **cabillot** |  | **f** | **crème chocolat** |  | **f** | **Cristalline** |
| **f** | **Pomelos** |  | **f** | **calamar** |  | **f** | **yaourts la laitière** |  | **f** | **Coca** |
| **f** | **Pommes** |  | **f** | **crevette** |  | **f** | **GU** |  | **f** | **Liptonic** |
| **f** | **Prunes** |  | **f** | **divers** |  | **f** | **yaourts divers** |  | **f** | **Jus de fruits** |
| **Légumes frais** |  | **f** | **espadon** |  | **f** | **kiri** |  | **f** | **Sirop** |
|  | **f** | **saumon** |  | **f** | **gruyère** |  | **Sauces et epices** |
| **f** | **brocolis** |  | **f** | **thon** |  | **f** | **gruyère râpé** |  |
| **f** | **carottes** |  | **f** | **truite** |  | **f** | **camembert** |  | **f** | **huile d’olive** |
| **f** | **chou / épinards** |  | **Conserves** |  | **f** | **chèvres** |  | **f** | **huile divers** |  |
| **f** | **chou fleur** |  |  | **f** | **fromage divers** |  | **f** | **vinaigre basalmique** |  |
| **f** | **chou rouge** |  | **f** | **haricots verts** |  | **Epicerie divers** |  | **f** | **vinaigre divers** |  |
| **f** | **courges** |  | **f** | **haricots beurre** |  |  | **f** | **vin cuisine** |  |
| **f** | **courgettes** |  | **f** | **thon** |  | **f** | **Farine 45** |  | **f** | **herbes de provence** |
| **f** | **fêves** |  | **f** | **maïs** |  | **f** | **Farine compète** |  | **f** | **sel** |
| **f** | **haricots /haricots plats** |  | **f** | **lentilles** |  | **f** | **Sucre en poudre** |  | **f** | **poivre** |
| **f** | **oignons/échalotes/ail** |  | **f** | **petits pois** |  | **f** | **Sucre Roux** |  | **f** | **cannelle** |
| **f** | **navets** |  | **f** | **petits pois / carottes** |  | **f** | **Sucre en morceaux** |  | **f** | **curry** |
| **f** | **petits pois** |  | **f** | **asperges** |  | **f** | **Sucre vanillé** |  | **f** | **curcuma** |
| **f** | **poireau** |  | **f** | **raviolis** |  | **f** | **Maïzena** |  | **f** | **soja** |
| **f** | **poivrons** |  | **f** | **cassoulet** |  | **f** | **Levure** |  | **f** | **moutarde** |
| **f** | **pommes de terre** |  | **f** | **saucisses / lentilles** |  | **f** | **Riz** |  | **Hygiène** |
| **f** | **radis** |  | **f** | **cœur de palmier** |  | **f** | **Spaghetti** |  |
| **f** | **soja / gingembre** |  | **f** | **pois chiche** |  | **f** | **lasagnes** |  | **f** | **brosse à dent** |
| **Viande rouge** |  | **f** | **épinards** |  | **f** | **coquillettes** |  | **f** | **dentifrice** |  |
|  | **f** | **salsifis** |  | **f** | **graine de couscous** |  | **f** | **gel douche** |  |
| **f** | **Lardons** |  | **f** | **flagolets** |  | **f** | **blé** |  | **f** | **shampoing** |
| **f** | **Brochettes** |  | **Plats prepares** |  | **f** | **quinoa** |  | **f** | **protections féminines** |  |
| **f** | **côte de porc** |  |  | **Petit dejeuner** |  | **f** | **déodorant** |  |
| **f** | **côtelettes d’agneau** |  | **f** | **couscous** |  |  | **f** | **Pousse-Mousse** |  |
| **f** | **escalope de veau** |  | **f** | **paella** |  | **f** | **Biscottes** |  | **Produits menagers** |
| **f** | **Filet mignon** |  | **f** | **riz cantonnais** |  | **f** | **Pains suédois** |  |
| **f** | **Gésier / foie / cœur** |  | **f** | **nems** |  | **f** | **Pain de mie** |  | **f** | **Papier Toilettes** |
| **f** | **Grosses saucisses** |  | **f** | **samossas** |  | **f** | **Confiture** |  | **f** | **Mouchoirs** |
| **f** | **Knacky** |  | **f** | **plats asiatiques** |  | **f** | **Miel** |  | **f** | **Essuie-Tout** |
| **f** | **Porc ou Boeuf en cube** |  | **f** | **lasagnes** |  | **f** | **Céréales chocolat** |  | **f** | **Anticalcaire/Vinaigre** |
| **f** | **rôti de porc** |  | **f** | **tartiflette** |  | **f** | **Céréales K** |  | **f** | **Sanitol** |
| **f** | **Saucisses / merguez** |  | **f** | **Old El Paso** |  | **f** | **Nutella** |  | **f** | **éponge** |
| **f** | **steak de bœuf** |  | **f** | **Pizza** |  | **f** | **Nesquik / Ricoré** |  | **f** | **Lave-vitre / alcool à b** |
| **f** | **viande hachée** |  | **f** | **flammekueche** |  | **Apéro sale** |  | **f** | **VitroClean** |
| **Surgelés** |  | **Autres** |  |  | **Bébé** |
|  |  | **f** | **chips** |  |
| **f** | **Fruits** | **f** | **Pizza** |  |  |  |  | **f** | **grignotage** |  | **f** | **lait** | **f** | **petit pot** |
| **f** | **Glace** | **f** | **PDT** |  |  |  |  |  |  |  | **f** | **couche** | **f** | **compote** |
| **f** | **Herbes** | **f** | **Légumes** |  |  |  |  |  |  |  | **f** | **alèse** | **f** | **soupe** |