**Check liste «FRIGO VIDE»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fruits frais** | | | |  | **Viande blanche** | |  | **Lait et laitages** | | | |  | **Goûter sucre** | | | |
| **f** | **Bananes** | | |  | **f** | **cuisses de poulet** |  | **f** | | **lait demi-ecrémé** | |  | **f** | **BN** | | |
| **f** | **Brugnions** | | |  | **f** | **filet de dinde** |  | **f** | | **lait entier** | |  | **f** | **tablettes chocolat** | | |
| **f** | **Cerises** | | |  | **f** | **filet de poulet** |  | **f** | | **beurre doux** | |  | **f** | **Briochettes** | | |
| **f** | **Fraises** | | |  | **f** | **lapin** |  | **f** | | **beurre salé** | |  | **f** | **gâteaux divers** | | |
| **f** | **Kiwi** | | |  | **f** | **magret de canard** |  | **f** | | **crème en pot** | |  | **f** | **Compote gourde** | | |
| **f** | **Mandarines** | | |  | **f** | **poulet entier** |  | **f** | | **crème en brique** | |  | **f** | **bonbons / sucettes** | | |
| **f** | **Mûres/Framboises/Cassis** | | |  | **f** | **œufs** |  | **f** | | **yaourts aux fruits** | |  | **Boissons fraiches** | | | |
| **f** | **Oranges** | | |  | **Poissons frais** | |  | **f** | | **yaourts nature** | |  |
| **f** | **Pêches** | | |  |  | **f** | | **yaourts à la grecque** | |  | **f** | **Hepar** | | |
| **f** | **Poires** | | |  | **f** | **cabillot** |  | **f** | | **crème chocolat** | |  | **f** | **Cristalline** | | |
| **f** | **Pomelos** | | |  | **f** | **calamar** |  | **f** | | **yaourts la laitière** | |  | **f** | **Coca** | | |
| **f** | **Pommes** | | |  | **f** | **crevette** |  | **f** | | **GU** | |  | **f** | **Liptonic** | | |
| **f** | **Prunes** | | |  | **f** | **divers** |  | **f** | | **yaourts divers** | |  | **f** | **Jus de fruits** | | |
| **Légumes frais** | | | |  | **f** | **espadon** |  | **f** | | **kiri** | |  | **f** | **Sirop** | | |
|  | **f** | **saumon** |  | **f** | | **gruyère** | |  | **Sauces et epices** | | | |
| **f** | **brocolis** | | |  | **f** | **thon** |  | **f** | | **gruyère râpé** | |  |
| **f** | **carottes** | | |  | **f** | **truite** |  | **f** | | **camembert** | |  | **f** | **huile d’olive** | | |
| **f** | **chou / épinards** | | |  | **Conserves** | |  | **f** | | **chèvres** | |  | **f** | **huile divers** | | |  |
| **f** | **chou fleur** | | |  |  | **f** | | **fromage divers** | |  | **f** | **vinaigre basalmique** | | |  |
| **f** | **chou rouge** | | |  | **f** | **haricots verts** |  | **Epicerie divers** | | | |  | **f** | **vinaigre divers** | | |  |
| **f** | **courges** | | |  | **f** | **haricots beurre** |  |  | **f** | **vin cuisine** | | |  |
| **f** | **courgettes** | | |  | **f** | **thon** |  | **f** | | **Farine 45** | |  | **f** | **herbes de provence** | | |
| **f** | **fêves** | | |  | **f** | **maïs** |  | **f** | | **Farine compète** | |  | **f** | **sel** | | |
| **f** | **haricots /haricots plats** | | |  | **f** | **lentilles** |  | **f** | | **Sucre en poudre** | |  | **f** | **poivre** | | |
| **f** | **oignons/échalotes/ail** | | |  | **f** | **petits pois** |  | **f** | | **Sucre Roux** | |  | **f** | **cannelle** | | |
| **f** | **navets** | | |  | **f** | **petits pois / carottes** |  | **f** | | **Sucre en morceaux** | |  | **f** | **curry** | | |
| **f** | **petits pois** | | |  | **f** | **asperges** |  | **f** | | **Sucre vanillé** | |  | **f** | **curcuma** | | |
| **f** | **poireau** | | |  | **f** | **raviolis** |  | **f** | | **Maïzena** | |  | **f** | **soja** | | |
| **f** | **poivrons** | | |  | **f** | **cassoulet** |  | **f** | | **Levure** | |  | **f** | **moutarde** | | |
| **f** | **pommes de terre** | | |  | **f** | **saucisses / lentilles** |  | **f** | | **Riz** | |  | **Hygiène** | | | |
| **f** | **radis** | | |  | **f** | **cœur de palmier** |  | **f** | | **Spaghetti** | |  |
| **f** | **soja / gingembre** | | |  | **f** | **pois chiche** |  | **f** | | **lasagnes** | |  | **f** | **brosse à dent** | | |
| **Viande rouge** | | | |  | **f** | **épinards** |  | **f** | | **coquillettes** | |  | **f** | **dentifrice** | | |  |
|  | **f** | **salsifis** |  | **f** | | **graine de couscous** | |  | **f** | **gel douche** | | |  |
| **f** | **Lardons** | | |  | **f** | **flagolets** |  | **f** | | **blé** | |  | **f** | **shampoing** | | |
| **f** | **Brochettes** | | |  | **Plats prepares** | |  | **f** | | **quinoa** | |  | **f** | **protections féminines** | | |  |
| **f** | **côte de porc** | | |  |  | **Petit dejeuner** | | | |  | **f** | **déodorant** | | |  |
| **f** | **côtelettes d’agneau** | | |  | **f** | **couscous** |  |  | **f** | **Pousse-Mousse** | | |  |
| **f** | **escalope de veau** | | |  | **f** | **paella** |  | **f** | | | **Biscottes** |  | **Produits menagers** | | | |
| **f** | **Filet mignon** | | |  | **f** | **riz cantonnais** |  | **f** | | **Pains suédois** | |  |
| **f** | **Gésier / foie / cœur** | | |  | **f** | **nems** |  | **f** | | **Pain de mie** | |  | **f** | **Papier Toilettes** | | |
| **f** | **Grosses saucisses** | | |  | **f** | **samossas** |  | **f** | | **Confiture** | |  | **f** | **Mouchoirs** | | |
| **f** | **Knacky** | | |  | **f** | **plats asiatiques** |  | **f** | | **Miel** | |  | **f** | **Essuie-Tout** | | |
| **f** | **Porc ou Boeuf en cube** | | |  | **f** | **lasagnes** |  | **f** | | **Céréales chocolat** | |  | **f** | **Anticalcaire/Vinaigre** | | |
| **f** | **rôti de porc** | | |  | **f** | **tartiflette** |  | **f** | | **Céréales K** | |  | **f** | **Sanitol** | | |
| **f** | **Saucisses / merguez** | | |  | **f** | **Old El Paso** |  | **f** | | **Nutella** | |  | **f** | **éponge** | | |
| **f** | **steak de bœuf** | | |  | **f** | **Pizza** |  | **f** | | **Nesquik / Ricoré** | |  | **f** | **Lave-vitre / alcool à b** | | |
| **f** | **viande hachée** | | |  | **f** | **flammekueche** |  | **Apéro sale** | | | |  | **f** | **VitroClean** | | |
| **Surgelés** | | | |  | **Autres** | |  |  | **Bébé** | | | |
|  |  | **f** | **chips** | | |  |
| **f** | **Fruits** | **f** | **Pizza** |  |  |  |  | **f** | | **grignotage** | |  | **f** | **lait** | **f** | **petit pot** |
| **f** | **Glace** | **f** | **PDT** |  |  |  |  |  | |  | |  | **f** | **couche** | **f** | **compote** |
| **f** | **Herbes** | **f** | **Légumes** |  |  |  |  |  | |  | |  | **f** | **alèse** | **f** | **soupe** |