Dans mon CONGELO il y a…

VIANDES

\_\_ bœuf en dé

\_\_ boudin blanc

\_\_ boulettes IKEA

\_\_ cordon bleu

\_\_ Côtes de porc

\_\_ hot dog

\_\_ knaci

\_\_ lardons

\_\_ petite saucisse

\_\_ porc en dé

\_\_ poulet

\_\_ rouelle

\_\_ viande hachée

\_\_saucisse fumée

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Poissons

\_\_ cabillaud

\_\_ lieu noir

\_\_ limande panée

\_\_ poisson pané

\_\_ Saumon

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fruits

\_\_ fraises

\_\_ myrtilles

\_\_ cerises

\_\_ Rhubarbe

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

LEgumes

\_\_ choux fleur

\_\_ courge

\_\_ courgette

\_\_ petits pois

\_\_ poireaux

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sauce

\_\_ coulis tomate

\_\_ herbes taboulé

\_\_ pesto maison

\_\_ piment doux

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Divers

\_\_ beurre

\_\_ beurre salé

\_\_ levure fraiche

\_\_ pate brisée

\_\_ pate feuilletée

\_\_ pate pizza

\_\_ pate sablée

\_\_ rapé

\_\_quenelle

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PLATS prepares

Asiatique

\_\_ brochette

\_\_ bun salé

\_\_ bun sucré

\_\_ Gyoza

\_\_ NEMS

\_\_ perle coco

\_\_ SAMOSSA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_