

# DANS MON CONGÉLO *il y a...*

## **VIANDES**

- \_\_ BŒUF EN DÉ
- \_\_ BOUDIN BLANC
- \_\_ BOULETTES IKEA
- \_\_ CORDON BLEU
- \_\_ CÔTES DE PORC
- \_\_ HOT DOG
- \_\_ KNACI
- \_\_ LARDONS
- \_\_ PETITE SAUCISSE
- \_\_ PORC EN DÉ
- \_\_ POULET
- \_\_ ROUELLE
- \_\_ VIANDE HACHÉE
- \_\_ SAUCISSE FUMÉE

---

---

---

---

## **POISSONS**

- \_\_ CABILLAUD
- \_\_ LIEU NOIR
- \_\_ LIMANDE PANÉE
- \_\_ POISSON PANÉ
- \_\_ SAUMON

---

---

---

---

## **LEGUMES**

- \_\_ CHOUX FLEUR
- \_\_ COURGE
- \_\_ COURGETTE
- \_\_ PETITS POIS
- \_\_ POIREAUX

---

---

---

---

## **DIVERS**

- \_\_ BEURRE
- \_\_ BEURRE SALÉ
- \_\_ LEVURE FRAICHE
- \_\_ PÂTE BRISÉE
- \_\_ PÂTE FEUILLETÉE
- \_\_ PÂTE PIZZA
- \_\_ PÂTE SABLÉE
- \_\_ RAPÉ
- \_\_ QUENELLE

---

---

## **ASIATIQUE**

- \_\_ BROCHETTE
- \_\_ BUN SALÉ
- \_\_ BUN SUCRÉ
- \_\_ GYOZA
- \_\_ NEMS
- \_\_ PERLE COCO
- \_\_ SAMOSSA

---

---

---

## **FRUITS**

- \_\_ FRAISES
- \_\_ MYRTILLES
- \_\_ CERISES
- \_\_ RHUBARBE

---

---

---

---

## **SAUCE**

- \_\_ COULIS TOMATE
- \_\_ HERBES TABOULÉ
- \_\_ PESTO MAISON
- \_\_ PIMENT DOUX

---

---

---

---

## **PLATS PRÉPARÉS**

---

---

---

---

---

---

---